

# CUIDADO DE LA CREACIÓN

EL AIRE NO CONOCE FRONTERAS

Vol. 3, No. 1, agosto 2019 | Otoño/Tiempo Ordinario



DISCOVER YOUR NEIGHBOR™  
©2019 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.

Marcelina Noriega, quien forma parte de ECODIC (Equipo Comunitario para el Desarrollo Integral Cristiano), cultiva plantas medicinales y arbustos para reforestar una parte del cercano río Sabana en el vivero del Centro Pastoral de las Hermanas Maryknoll en Darién, Panamá. (María-Pía Negro Chin/Panamá)

## CÓMO USAR ESTA GUÍA:

**OBJETIVO:** Tener una mejor claridad sobre el cuidado del aire en el mundo.

**PASO 1:** Crea un ambiente de oración, ayuda a que los estudiantes estén cómodos, lee la meditación, y culmina con una oración al Espíritu Santo.

**PASO 2:** Lee los relatos con los estudiantes. Modera una conversación relacionando el tema con sus propias vidas. Da énfasis a una perspectiva global.

**PASO 3:** Escoge uno o más de los textos bíblicos, pide a los estudiantes leer el texto individualmente o en grupo, y sigue los pasos de Describir, Explicar e Identificar. A continuación, lee en voz alta “¿Qué Dice la Iglesia?” y lee los textos sobre la “solidaridad”. Modera una conversación sobre el significado. Pregúntales: ¿en base a los textos bíblicos y enseñanza de la Iglesia, qué debemos hacer?

**PASO 4:** Utiliza las ideas y ejemplos en este paso para animar a los estudiantes y padres de familia a actuar. Sé creativa/o en base a la realidad de tu comunidad y anima a los estudiantes a que compartan los resultados en la próxima reunión.

**SUGERENCIA:** Puedes seguir la guía o escoger ciertas secciones de la misma. Comienza con una reflexión personal para que el estudiante se de cuenta que este es un tema relevante.

# OBJETIVO:

Los estudiantes podrán **ENTENDER** que cuidar la calidad del aire no corresponde a una sola nación sino es responsabilidad de todos.

**HACER UNA CONEXIÓN** entre el aire que se respira y el deber mundial del cuidado de la creación. **IDENTIFICAR** acciones concretas que el estudiante puede tomar para hacer un impacto en la calidad del aire. **INVOLUCRAR** a las familias y la comunidades para actuar en favor de mejorar la calidad del aire.

## PASO 1: OREMOS

**MEDITACIÓN CON LA RESPIRACIÓN** (leído por el facilitador).

Encuentren una postura cómoda, o sea bien sentados y rectos; cierren los ojos o enfoquen la vista en un punto específico. Relajen los músculos lentamente, comenzando con el cuello y los hombros hasta llegar a los pies. Pongan atención a su respiración. Respiren normalmente, sientan el ritmo y el flujo de su respiración a medida que entra y sale de su cuerpo. Cuando vengán los pensamientos, déjenlos ir y vuelvan a poner atención a su respiración. Enfóquense en su respiración, inhalen por la nariz y lentamente exhalen por la boca.

Ven Espíritu Santo, sopla en mí tu belleza y fuerza. Actúa en mí para que mis acciones estén llenas de gracia. Muévete en mí y diseña mi corazón para que pueda siempre ser testigo del amor.

Ven, Espíritu Santo, y lléname con todo lo que es santo.

## PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

**LEE** las historias de *PERSPECTIVA DE FE* y *ENFOQUE EN EL PRÓJIMO*.

**MUESTRA** una imagen o póster del planeta Tierra. **REFLEXIONA** en grupos pequeños: ¿Dónde te encuentras en este bello planeta y dónde está Panamá? ¿Puedes ver las fronteras o dónde es que se detiene el aire en cada país?

¿Qué estás haciendo o qué puedes hacer para ayudar a proteger el aire para todas las personas y la creación?

Al decidir que puedes hacer, **CREA** un “video selfi” donde compartes tu esfuerzo con los demás. Invita a otros a involucrarse para cuidar el aire y hacerlo sano para todos. **COMPARTE** tu video.

## PERSPECTIVA DE FE

¿Has considerado alguna vez cómo las acciones de las personas en el mundo afectan el aire que respiras? En Panamá, la Hermana Maryknoll Joji Fenix lo considera diariamente en su trabajo ecológico. “Trabajamos en la reforestación, porque hay destrucción de la selva tropical y muchas plantas y animales se están muriendo”, dice la hermana. “Respondemos a una invitación a reforestar para que los árboles crezcan y provean nuevamente un hábitat adecuado para los animales. Los árboles que plantamos nos ayudan a tener un aire más limpio, lo que ayuda a las personas en Panamá y en todo el planeta a tener una mejor salud”. A través de su ministerio pastoral y de cuidado de la salud, las hermanas han sido testigos de la rápida destrucción del bosque debido a la tala y la quema en la agricultura y descubrieron la

importancia del bosque no solo para Panamá, sino también como fuente de oxígeno para todo el planeta Tierra. Panamá pierde cerca de 49,000 acres cada año debido a la deforestación, según la Asociación Nacional para la Conservación de la Naturaleza. El 46% de todos los árboles en el mundo han sido talados. Además, la contaminación causada por automóviles y fábricas termina en el aire y afecta más a los pobres porque tienen menos recursos para combatirla.

La hermana Joji dice: “Estoy sembrando árboles en Panamá para que tengan aire más limpio para respirar en los Estados Unidos”. ¿Qué estás haciendo tú en los Estados Unidos para la gente de Panamá y demás países?

## ENFOQUE EN EL PRÓJIMO – PANAMÁ

“Cuando llegué a Darién, Panamá, hace 29 años, no sabía cómo cuidar la tierra”, explica Auristela Hernández desde el Centro Pastoral de las Hermanas Maryknoll. Auristela es miembro del pueblo Guna Yala y del equipo del centro, aprendió de la hermana Joji y otras personas cómo crear un ambiente más saludable y cómo hacerlo en comunidad, centrada

en el amor de Dios. Recientemente, un grupo de jóvenes visitó el centro después de asistir a la Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y Auristela les dijo: “Continuaremos luchando para conservar la tierra y cuidarla. Esto es lo más importante y vamos a aprender de ello, tenemos que hacerlo nosotros mismos. Nadie más lo va a hacer”.

## PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

### LEE UNA DE LAS SIGUIENTES:

**ANTIGUO TESTAMENTO:** Génesis 2, 4-7

**EVANGELIO:** Juan 20, 19-23

**NUEVO TESTAMENTO:** Hechos 2, 1-4

**REFLEXIONA:** La palabra hebrea ruah significa “viento”, “soplo”, “aliento” o “espíritu”. ¿Cómo ilustran estas escrituras el movimiento del Espíritu Santo? En pequeños grupos **DESCRIBE** lo que sucede en estos pasajes bíblicos. **EXPLICA** cómo el Espíritu Santo se mueve en las vidas de las personas. **IDENTIFICA** cómo el pueblo o persona es transformada por el Espíritu Santo.

**DISEÑA Y CONSTRUYE** tu propio cometa o papalote. (Para ideas visita el Internet). Escribe en una oración cómo te gustaría que el Espíritu Santo se mueva en tu vida. En grupos **DESCRIBE** el diseño de tu cometa y **COMPARTE** ¿Qué cambio te gustaría al abrirte al movimiento del Espíritu Santo en tu vida? Como oración, ahora **¡VUELA TU COMETA!**

### ¿QUÉ DICE LA IGLESIA CATÓLICA?

**PAPA FRANCISCO:** “El cambio climático es un problema que no se puede dejar a la próxima generación. Con respecto al cuidado de nuestra ‘casa común’, estamos viviendo un momento crítico en la historia. Todavía tenemos tiempo para hacer los cambios necesarios para lograr ‘un desarrollo sostenible e integral’” (*Laudato Si'*, 13).

**SOLIDARIDAD:** La atmósfera de la tierra cubre a todas las personas, criaturas y hábitats. El derretimiento de los glaciares, la destrucción de las selvas tropicales y la contaminación del agua en un lugar pueden tener impactos ambientales en otros lugares. Las respuestas al cambio climático global deben reflejar nuestra interdependencia y responsabilidad común para el futuro de nuestro planeta. (USCCB, 6/15/01)

# PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

Comprueba la **CALIDAD DEL AIRE** de tu área utilizando el índice del sitio web de la Agencia de Protección Ambiental. Nuestra **HUELLA DE CARBONO** es la medida de la cantidad de dióxido de carbono que producimos en nuestras actividades diarias. Nuestra **HUELLA DE CARBONO DE LA MANO** es una herramienta que podemos utilizar para determinar cómo nuestras acciones tienen un impacto positivo en el medio ambiente.

Responde el cuestionario de abajo, circula las actividades que estás realizando e identifica las actividades que planeas hacer en el futuro, que tendrán un impacto positivo en la calidad del aire.

**TRANSPORTE:** caminar, manejar bicicleta, hacer viajes compartidos, usar el autobús.

**BASURA:** reciclar, minimizar el uso de plástico, usar recipientes reutilizables para el almuerzo y para llevar a casa.

**AGUA:** ahorrar agua, usar una botella de agua reutilizable, tomar duchas más cortas.

**HOGAR:** apagar las luces, desconectar los aparatos electrónicos, cultivar un jardín.

**COMIDA:** comprar en el mercado local, comer vegetariano, comer la mayoría de las comidas en casa.

**DIBUJA** tu mano en una hoja de papel. Elige un color de tinta y **ESCRIBE** todas las cosas que estás haciendo actualmente para impactar positivamente al medio ambiente. Elige otro color de tinta y escribe las actividades que te comprometes hacer en el futuro. Nota: ¡Sé creativo! Agrega más elementos de los que se encuentren en el cuestionario.

## ALZA TU VOZ

Responde al desafío de la Hermana Joji y únete o desarrolla un proyecto de plantar árboles. Invita a otros a recaudar fondos para los árboles, investiga sobre los mejores árboles nativos y elige un lugar adecuado para plantarlos. Organiza una manera difundir la importancia de los árboles y el impacto positivo que tienen en el aire que respiramos.

Comparte lo que haces: invita a los medios locales y publica en

[@DiscoverYourNeighbor](#)

## PARTICIPA EN UNA SOLIDARIDAD GLOBAL

En Kenya, África, el Padre Maryknoll Lance Nadeau enseña a los agricultores locales a sembrar la tierra en el área de Kakamega usando semillas para cultivos experimentales. El desarrollo de un programa agrícola climáticamente inteligente ayudará a los agricultores a alimentar a la creciente población frente a un clima cambiante en nuestra Tierra. Descubre cómo tu grupo puede involucrarse en este proyecto aquí [MaryknollSociety.org](#).



La Hermana Maryknoll Jocelyn "Joji" Fenix conversa con Horacio González Delgado, quien administra el centro pastoral en Darién, Panamá, donde las Hermanas desarrollan varios ministerios. Las Hermanas Maryknoll han estado ayudando a crear un ambiente saludable junto con la gente de Darién por más de 30 años. (Maria-Pia Negro Chin/Panamá)

## INVOLUCRA A TODA TU FAMILIA

**IDENTIFICA** la huella de carbono de la mano de toda tu familia mediante una lluvia de ideas de todo lo que están haciendo actualmente para impactar positivamente al medio ambiente.

**MIREN** en YouTube el video "Cinco Panes Laudato Sí Introducción". Discútelo en familia y hagan un compromiso de lo que harán juntos para ayudar al medio ambiente. Impleméntenlo durante un mes en la vida familiar. Al final del mes, revisalo, celebra los logros y elige otra actividad para el próximo mes. Considera unirte con miles de personas en todo el mundo que están tratando de cumplir el llamado del Papa Francisco de proteger nuestra casa común en [livelaudatosi.org](#)