

CUIDADO DE LA CREACIÓN K-5

AMAR ES SANAR

Vol. 4, No. 1, agosto 2020 | Otoño/Tiempo Ordinario

OBJETIVO:

¿Has oído de Laudato Si'? En Español significa "alabado seas". Estas palabras son parte de una oración de San Francisco de Asís. Esta oración alaba a Dios por haber creado todas las criaturas y las demás cosas en la tierra.

Hace unos años atrás, el Papa Francisco escribió una encíclica (carta solemne dirigida a toda la Iglesia). La llamó, "Laudato Si', Sobre el Cuidado de la Casa Común". La encíclica nos ayuda a ver que todo lo que hizo Dios toca nuestras vidas, y todo lo que hacemos afecta a toda la creación. Estamos interconectados--Todas las cosas y toda la humanidad.

En esta guía tu y tu familia pueden:
explorar cómo impactamos a la creación y como la creación nos impacta;
encontrar nuevas formas de orar
darse cuenta que posiblemente habrá trauma en algunos miembros de la familia por la pandemia COVID-19 y que pueden iniciar una conversación sobre sus sentimientos;
buscar maneras para sanarnos los unos a los otros y también sanar a la madre tierra.

PASO UNO: ORAR

En Laudato Si', El Papa Francisco nos dice que los seres humanos hemos dañado a la creación y que necesitamos sanarla. Sin embargo él dice que también la creación puede ayudar a sanar a la humanidad.

¿Cuales son las diferentes maneras en que tu conectas con la creación? Comparte tus favoritas. Aquí, unas sugerencias:

Jugar afuera en todo tipo de clima
Trabajar y/o jugar en un jardín
Visitar un jardín botánico
Nadar en un lago o río
Tregar un árbol
Escuchar la lluvia
Observar los pájaros en un comedero.

Para esta oración, busca un lugar en la naturaleza donde te sientas tranquilo. Si te sientes inquieta o con miedo, permite que la naturaleza te ayude a sanar dichos sentimientos.

Usa esta oración para sentir que nuestro Creador está contigo ahora y siempre. Lee las palabras lentamente, haciendo una pausa después de cada oración.

Paren y reconozcan que soy Dios.
Paren y reconozcan que soy Yo.
Paren y reconozcan.
Paren...

Amén
Oración del P. Richard Rohr OFM



DISCOVER YOUR NEIGHBOR™
©2019 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.

PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

PERSPECTIVA DE FE

Dialoga en familia:

El padre Dennis Moorman es un sacerdote Maryknoll que ayuda a las personas con algo llamado "trauma". Él nos explica: "El trauma es cualquier cosa que sea abrumador o demasiado difícil de sobrellevar".

Vamos a hablar de esto como familia porque nosotros también hemos experimentado trauma por el coronavirus o COVID-19. Alrededor del mundo, las personas han sentido diferentes emociones. Nos hemos sentido asustados, tristes, enojados, preocupados, frustrados, solitarios y aburridos. La mayoría de las personas tienen varios de estos sentimientos. Es bueno hablar de nuestros sentimientos, querer un abrazo, y también, llorar.

Vamos a dar un tiempo para que cada uno diga lo que ha sentido. (Ojo, adultos deben estar alertos a cualquiera situación que requiere parar la conversación y llorar o apapachar)

El padre Dennis tiene otra palabra que enseñarnos: espiritualidad.

Es una palabra difícil de describir, pero estas son algunas descripciones:

- Sentirse conectado con Dios
- Sentir que hay algo más grande en la vida que nosotros, algo que no podemos ver (como Dios)
- Sentirse conectado con las personas y otros seres, con la naturaleza y con Dios

- Orar
- Nuestra alma, la vida que llevamos en nuestro interior
- El darse cuenta que Dios está con nosotros y que toda la vida proviene de Dios

El padre Dennis dice que él aprendió que el trauma y la espiritualidad están entrelazados. Dedicemos un minuto a entrelazar nuestros dedos y mirar nuestras manos. ¿Puedes ver y sentir cuán fuertes pueden ser las cosas cuando están conectadas?

Si las cosas que están entrelazadas ambas son cosas agradables, esto es bueno, pero si una de las cosas duele, como un trauma, debemos encontrar formas de desenredar estos sentimientos.

Si queremos sanar un trauma, debemos aprender a sanarnos a nosotros mismos. ¡Una forma es respirando! De hecho, la palabra "espíritu" proviene de una palabra que significa "soplo o aliento". Tomamos una respiración lenta y profunda, y lentamente la dejamos salir. Hagamos esto tres veces.

Culminamos Con esta oración sencilla:

Espíritu de Dios, quédate con nosotros mientras sanamos. Quedate con el mundo mientras se sana.

Gracias por todo lo que has creado por y para nosotros. Amén.

ENFOQUE EN EL PRÓJIMO

En *Laudato Si'*, el Papa Francisco nos dice que nuestra tierra, los mares y el aire han sido dañados por las acciones de la gente. Cuando nuestra tierra sufre, los humanos y todas las criaturas también sufren. Aquí hay algunas historias de sufrimiento y sanación alrededor del mundo:

1 Sufrimiento: en Japón un gran terremoto en 2011 causó que los desechos nucleares envenenaran la tierra, animales y personas en algunos lugares. Las personas y los animales se enfermaron. La tierra no se podía cultivar porque estaba envenenada.

Sanación: La hermana Maryknoll Kathleen Reiley decidió que el trabajo de su vida es ayudar a los niños que están enfermos. Ella también trabaja con agricultores que no pueden cultivar debido a que la tierra está envenenada. Ahora ellos han elegido trabajar para acabar con el uso de la energía nuclear.

2 Sufrimiento: en Perú, había un río que proveía vida a plantas, animales y a personas. En la década de 1970, se abrió una mina de un metal llamado tungsteno cerca de ese río y, finalmente, los desechos de la mina lo contaminaron de tal manera que el río

parecía que estaba muerto. Esto causó mucho sufrimiento.

Sanación: la gente del lugar le pidió a la Hermana Maryknoll Patricia Ryan que los ayudara. Juntos han logrado que compañías de las minas cercanas comenzaran a limpiar el río.

3 Sufrimiento: en un área de Tailandia, en los huertos los árboles morían de un hongo en sus raíces. Esto significaba que los agricultores no podían hacer su trabajo de colectar fruta, y nadie obtenía comida de esos huertos.

Sanación: los misioneros de Maryknoll, el padre Larry Radice y William y Kathleen Doerner se dieron cuenta de que se habían utilizado muchos herbicidas en estos árboles. Eso destruyó el equilibrio natural del suelo. Los agricultores y misioneros trabajaron juntos para renovar el suelo y que volviera a estar sano.

4 Sufrimiento: Existe una gran diversidad de plantas y animales en Panamá. Pero millones de hermosos árboles han sido talados, o cortados, para que la madera se venda a muchos lugares del mundo. Se destruyeron tantos árboles que los animales y las aves

ya no podían sobrevivir allí. Se fueron o murieron. Las plantas también murieron, y luego el agua y el aire se contaminaron.

Sanación: las hermanas Maryknoll Jocelyn Fenix y Melinda Roper y la misionera laica Clara Meza comenzaron a replantar árboles, aprendieron y enseñaron a otros cómo vivir con menos recursos. Lentamente, los nuevos árboles crecieron. Los animales y las aves comenzaron a vivir allí nuevamente, el agua y el aire se están volviendo más limpios. Un parche del área destruida ahora es fértil y saludable.

Vocabulario:

• **Residuos nucleares:** el combustible nuclear se utiliza en un reactor; lo que queda es el desperdicio. Estos desechos sobrantes son peligrosos para los humanos y otros animales durante decenas de miles de años.

• **Energía nuclear:** esta es la energía en el núcleo de un átomo.
Átomo: partículas diminutas que forman cada objeto en todo

el universo.

• **Tungsteno:** un metal duro de color gris acero; Una forma en que se utiliza es para hacer filamentos de luz eléctrica.

• **Herbicidas:** una preparación química utilizada para matar las hierbas malas.

Ayude a los niños a aprender sobre ecología y a sentirse conectados, y sobre todo con esperanza:

Discutir:

¿Cómo muestran estas historias la conexión entre los seres humanos y la tierra?

De vez en cuando, vuelva a plantear este tema, animando a los niños a hablar sobre sus sentimientos y buscar signos de esperanza juntos.

UTILIZAR RECURSOS:

Leer juntos:

Busca libros para niños en tu biblioteca local y/o sitios en el internet que ilustran que estamos todos interconectados--los humanos, los animales, las plantas y la tierra. Hay libros de toda edad --pre-escolar, juvenil, ficción y no ficción.

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

En Enfoque en el Próximo, aprendimos acerca de las personas que trabajan para sanar a las personas y la naturaleza. En las Sagradas Escrituras, también encontramos ejemplos de personas que se han dedicado a sanar.

En el Libro de Siracides 38, 1-8:

Sirá fue un sabio escritor y maestro que vivió antes de que Jesús naciera. Este pasaje, nos cuenta sobre los diferentes dones que Dios nos da para sanar: Dios le ha dado a los médicos y otros trabajadores de la salud importantes dones. Con estos dones, han aprendido a curar a personas enfermas o heridas.

Dios también ha puesto en la tierra plantas que pueden usarse para medicinas. Y, Dios ha dado el don de aprender a los investigadores quienes buscan más medicamentos.

¡Debemos valorar y agradecer a Dios por todos los trabajadores de la salud!

¡El trabajo creativo de Dios en nuestro mundo continúa sin fin!

En el Evangelio de Mateo 4, 23-25:

Jesús viajó por toda el área de Galilea. Además de enseñar, curó y sanó las enfermedades de muchas personas. Debido a esto, la gente comenzó a venir desde lejos, trayendo a sus seres queridos que estaban enfermos. Había muchos tipos de enfermedades y

problemas, y Jesús los curó.

En el libro de Santiago 5, 13-15:

Con respecto a los enfermos, Santiago tiene un consejo para nosotros: ¡Orar por ellos! Él dijo: “¿Conoces a alguien que esté enfermo? ¡Ora por esa persona! ¡También pídeles a otros que oren por la persona enferma!

Reflexionen y dialoguen juntos:

¿Qué nos dicen estas escrituras acerca del amor de Dios y la sanación de las enfermedades? ¿Qué nos dicen las Escrituras sobre la relación entre sanación y la naturaleza?

¿Dónde te gustaría ver sanación hoy?

Decidan qué pueden hacer en familia. Ejemplos: hacer un diario de sus peticiones de oración. Hagan una lista de las personas y porque orar por ellos. Escribe tus propias oraciones. Podrían comenzar así:

Oremos por todos los trabajadores de hospitales y salas de emergencias. Para que puedan mantener su fuerza y mantenerse saludables.

Oremos por los investigadores médicos. Señor Dios, ayúdalos a tener grandes ideas, creatividad y dedicación para encontrar las mejores medicinas.

¿QUÉ DICE LA IGLESIA CATÓLICA?

La tierra ha sido dañada de muchas maneras. Hay mucha gente que la explota y millones de personas viven en extrema pobreza. El Papa Francisco dice que estos problemas están relacionados e interconectados. Debemos trabajar juntos para encontrar maneras para luchar y acabar con la pobreza, cuidar a toda la humanidad y proteger la creación.

Ideas tomadas de *Laudato Si'* 139

PASO 4: TOMA UNA ACCION

ALZA TU VOZ E INVOLUCRA A TU FAMILIA

¿Cómo podemos ayudar a cada miembro de la familia a sanarse, y cómo podemos ayudar a sanar la creación?

En un diario de oración, hagan una lista de ideas. Pongan ideas de cómo pueden ayudar a otras personas aun en los tiempos de cuarentena, así como también escribir ideas para ayudar a sanar la tierra.

Sugerencias:

Sembrar flores y verduras o hierbas en la tierra, o en macetas. Comparte semillas con otros para que siembran también. Regala flores y verduras a un vecino que no puede sembrar. Cocinen en familia y coman todos juntos, preparen suficiente para compartir con un vecino.

Averiguen sobre las leyes que requieran cambios a nivel gubernamental. Escriban cartas a los gobernantes, pidiendo que tomen acción. Ejemplos: uso de energía nuclear, destrucción de espacios naturales, apoyo a métodos orgánicos de cultivo.

Salgan como familia a caminar y observen las plantas, y los cambios de las estaciones climáticas.

Pongan comida para los pájaros y vean cuántas clases de aves se acercan.

Enciendan una vela para recordar lo perdido y por lo que te trae esperanza hoy.

Estudien un mapa del mundo y aprendan de otros países. Incluyan lo aprendido en sus oraciones, recen por otros países, su gente, animales, y sus tierras. Recen por la salud de ellos y por la paz.

En una pizarra blanca o negra, en una computadora o en una hoja de papel pegada con cinta adhesiva en la cocina, enumera las cosas de la naturaleza que has visto, olido, tocado o probado. Enlista más cosas a menudo. Reconócelos como regalos de Dios Creador y reza una oración de agradecimiento.

· Una vez al mes, conversa sobre cómo está tu familia vinculada a la creación y el impacto que tienen en ella. ¿Pueden reducir el uso o la compra de ciertas cosas que dañan el medio ambiente, como camisetas, bebidas en botellas de plástico, etc.? Diseña una telaraña con una foto de tu familia en el centro. En toda la telaraña, coloca pequeñas notas (escritas o dibujadas) sobre cómo interactúan con la naturaleza.

· Alza tu voz compartiendo lo que hicieron en familia e invita a otros a hacer lo mismo.

· Ver el video Dia de la Tierra 2020. (Padres de familia deciden si sus hijos están en edad apropiada para verlo) <https://www.youtube.com/watch?v=VJDv7Mm-ITQ>

PARTICIPA EN UNA SOLIDARIDAD GLOBAL

Considera ser un compañero en misión de los Padres Maryknoll Dennis Moorman y Daniel McLaughlin en la construcción de un Centro de Terapia en São Paulo, Brasil. El padre Dennis brindará apoyo terapéutico en este centro y se reunirá con el equipo administrativo para supervisar el financiamiento de este proyecto. Su apoyo financiero ayudará con la construcción,

amueblado, materiales y equipos y recursos profesionales para apoyar a individuos y familias con bajos ingresos, accesos limitados a terapias. Este centro provee terapias individuales y grupales. Visite www.Maryknollsociety.org-work/brazil para obtener más información y para donar a este proyecto.