

# CUIDADO DE LA CREACIÓN

AMAR ES SANAR

Vol. 4, No. 1, agosto 2020 | Otoño/Tiempo Ordinario



DISCOVER YOUR NEIGHBOR

©2020 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.

La Hermana Maryknoll Kathleen Reiley observa ganado que quedó contaminado después de un accidente nuclear en Japón. (Sean Sprague/Japan)

# OBJETIVO:

En esta guía exploramos **cómo impactamos a la creación y cómo la creación nos impacta a nosotros**. El Papa Francisco nos recuerda en su encíclica Laudato Si, que estamos en relación con la tierra tanto como lo estamos con nuestras propias familias. Examinamos dos eventos traumáticos: El Covid 19 y un accidente nuclear en Japón. Veremos su impacto tanto en los humanos como en el medio ambiente. Juntos exploramos cómo el amor y la acción forman los pasos necesarios para sanarnos a nosotros mismos, a los demás y al medio ambiente.

## PASO 1: OREMOS

En Laudato Si el Papa Francisco nos recuerda la importancia de sanar la creación. Nuestra relación con la Creación requiere que la sanemos, pero la creación puede sanarnos a nosotros también. Cuando nos conectamos con la naturaleza, la madre tierra puede ayudarnos a sanar el trauma, el dolor y la tristeza.

Para esta oración, busca un lugar en la naturaleza que sea agradable para ti. Si no puedes salir, escucha la lluvia, admira la naturaleza por una ventana o busca una foto. Puedes encontrar un video con fotos en [DiscoverYourNeighbor.org](https://www.discoveryourneighbor.org).

Lée la frase del Salmo 46 lentamente “Paren y reconozcan que soy Dios”, repetir en voz alta y hacer una pausa para contemplar el significado de cada frase. Permítete estar en quietud y ante la presencia de la creación de Dios.

**Paren y reconozcan que soy Dios.**

**Paren y reconozcan que soy Yo.**

**Paren y reconozcan.**

**Paren...**

**Amén**

Oración del P. Richard Rohr OFM

## PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

**LEE** LAS HISTORIAS DE PERSPECTIVA DE FE Y ENFOQUE EN EL PRÓJIMO

### PERSPECTIVA DE FE

Mientras todos estábamos en cuarentena, la mamá del Padre Dennis falleció. El estaba en Brasil y su mamá vivía en Indiana. “Fue terrible no estar con ella ni tener ningún familiar con ella cuando murió”, lamentó Pdr. Dennis. Mucha gente con pérdidas de seres queridos sufren la misma aflicción ahora. El duelo es una forma en la que respondemos al trauma.

“Trauma es cualquier cosa abrumadora o demasiado difícil de manejar. Esta pandemia de COVID 19 ha sido abrumadora a nivel mundial; paralizó al mundo y nos hizo cambiar. Casi todos estamos experimentando algún tipo de trauma”, explica el Padre Maryknoll, Dennis Moorman.

Antes de la pandemia, Pdr. Dennis viajaba por todo el mundo como sacerdote misionero trabajando con personas que sufren traumas de varios tipos. Debido a los días de distanciamiento social y físico, y viajes restringidos, él comenzó a ayudar desde

su hogar en Sao Paulo, Brasil ofreciendo técnicas prácticas para sobrellevar el trauma.

Pdr. Dennis nos explica: “He descubierto que el trauma y la espiritualidad están entrelazados. La espiritualidad es la experiencia de estar conectados: con nosotros mismos, otros seres, nuestro entorno físico, y con Dios. Mantenerse conectados con los demás y la creación nos ayuda a sentirnos seguros. Cuando hacemos ejercicio, meditamos o pasamos tiempo en la naturaleza, podemos conectarnos con nuestro cuerpo, lo que puede ayudarnos a liberar parte del trauma.

En mi práctica, nunca puedo separar lo físico de lo emocional o lo espiritual. Como testigo del Evangelio, creo que amar es sanar. Como Jesús dijo: “Amén, amén, te digo que quien crea en mí hará las obras que yo hago, y hará más grandes que estas...” (Juan 14,12)

## ENFOQUE EN EL PRÓJIMO- JAPÓN

Después de que la tierra tembló en Fukushima, Japón el 11 de marzo de 2011, el mar inundó la ciudad con un muro de agua y causó un accidente nuclear. Los desechos nucleares envenenaron la tierra, las granjas y el pueblo entero.

La Hna. Maryknoll, Kathleen Reiley, quien vive en Japón, ha dedicado su vida a acompañar a niños con cáncer y a crear conciencia en contra de la energía nuclear.

Ella cuenta la historia de un agricultor que pidió el fin de la energía nuclear debido a su impacto nocivo. Un día, la Hna. Kathleen llevó a otro misionero a un establo de vacas. Ella explicó: "El gobierno le pidió al granjero que matara el ganado. La leche no se podía vender ni podían comer su carne porque las vacas estaban contaminadas. Las vacas fueron víctimas inocentes de problemas causados por seres humanos. Pero este hombre admirable le pidió al gobierno que permitiera a las vacas vivir una vida natural y morir de muerte natural".

El granjero escribió este mensaje en un letrero: "Vivíamos aquí sin temor a la energía nuclear y ahora sabemos que perdimos algo que nunca podremos recuperar y queremos que la gente entienda que tenemos que decir adiós a la energía nuclear".

Hna. Kathleen y el granjero han optado por romper la cadena de

destrucción que comenzó con el accidente nuclear. Como Discípulos Misioneros se han dedicado a abogar por el cambio y cuidar a los niños, los animales y el medio ambiente para crear un mañana mejor. Nosotros podemos hacer lo mismo.

**REFLEXIONA** usando las siguientes preguntas:

¿Cómo se interrelacionan estas historias para mostrar la conexión entre los seres humanos y la creación? ¿Por qué es importante mantenerse conectados unos a otros en tiempos de crisis? ¿Cuáles son algunas de tus formas favoritas de conectarte con la naturaleza?

**EXPRESA tu dolor y tu esperanza.** Tanto el Padre Dennis como la Hermana Kathleen acompañan a personas que han sufrido traumas y pérdidas. Durante el COVID-19 todos hemos experimentado algún trauma y tal vez pérdidas. Es bueno **RECONOCER** lo que ha sucedido y **HABLAR** compartiendo con tus padres, amigo o maestro. **CONECTA** con la naturaleza caminando en un parque cercano o en el bosque; o con un grupo de personas que te apoyan. **SE UN CONSTRUCTOR DE PAZ** y haz algo para traer esperanza a ti mismo u otros. Planta semillas, escribe a sus representantes gubernamentales sobre la energía nuclear o enciende una vela para que te recuerde lo perdido y lo que te da esperanza.

## PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

### LEE UNA DE LAS SIGUIENTES:

**ANTIGUO TESTAMENTO:** Sirácida 38, 1-8

**EVANGELIO:** Mateo 4, 23-25

**NUEVO TESTAMENTO:** Santiago 5, 13-15

**REFLEXIONA en grupos** ¿Qué nos dicen estas escrituras sobre el amor de Dios y sanación? ¿Cómo podemos usar el amor para cuidarnos y sanarnos a nosotros mismos, a los demás, y a la creación en tiempos difíciles? ¿Dónde más puedes experimentar el amor sanador de Dios en nuestro mundo? ¿Cómo puedes participar y hacer esto realidad?

Usa las escrituras y la oración para reflexionar. Anota las ideas en un diario. Considera cómo el medio ambiente y la crisis social están interconectados y qué puede hacer un joven para contribuir en la sanación del otro y de la creación.

### ¿QUÉ DICE LA IGLESIA CATÓLICA?

"No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio-ambiental. Las líneas para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza". Laudato Si'. 139

# PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

## ESTUDIANTES EN SEATTLE NOS MUESTRAN CÓMO TOMAR ACCIÓN

En Marzo 2020, cuando las clases se trasladaron en línea, los estudiantes de Seattle que formaban parte del Instituto de Discípulos Misioneros (MDI) tuvieron que ser creativos para terminar su proyecto respondiendo a la pregunta ¿Quién es mi prójimo? Con su proyecto de clase cancelado, buscaron nuevas formas de acercarse a sus vecinos y también para cuidar el medio ambiente. Cada estudiante encontró algo que podía hacer. Algunos de sus proyectos fueron recoger basura, llamar por teléfono a personas mayores para conversar, ayudar a repartir alimentos, hacer videos para clases de educación física y hacer mascarillas.

LEE en esta misma revista el artículo para aprender más sobre los estudiantes. En un grupo grande hagan una lluvia de ideas, para ustedes hoy: ¿Quién es mi prójimo? ¿Que puedo hacer para mostrarle el amor? **TOMA ACCIÓN sobre una de las ideas** individualmente o en grupo.

## ALZA TU VOZ

**USA** las Obras Corporales de la Misericordia para **CREAR un plan de acción** individual comprometiéndote con una forma en la que puedes ayudar a sanar y amar a las personas en tu hogar, comunidad y medio ambiente. El plan de acción puede ser tan sencillo como escribir: amaré a mi prójimo haciendo tal cosa ... o trabajaré para sanar a otros que experimentan trauma haciendo tal cosa. **Invita** a otros a hacer lo mismo.

## PARTICIPA EN UNA SOLIDARIDAD GLOBAL

Puedes ser socio de los Padres Dennis Moorman y Daniel McLaughlin en la construcción de un Centro de Terapia en São Paulo, Brasil. El P. Dennis proporcionará apoyo terapéutico en el centro y se reunirá con el equipo administrativo para supervisar la financiación de este proyecto. Tu apoyo financiero ayudará con la construcción, equipos y recursos profesionales para dar la bienvenida y apoyar a individuos y familias con bajos recursos y acceso limitado a terapias.

Busca en esta revista la información en cómo donar a este proyecto.

Miles de bolsas de vinil con tierra contaminada por desperdicios nucleares se observan en los vecindarios cercanos a una planta nuclear en Fukushima, Japón. (Sean Sprague/Japan)

## INVOLUCRA A TODA TU FAMILIA

**Ver El video:** El medioambiente, beneficiario inesperado de la pandemia (<https://www.youtube.com/watch?v=UJP4SbcYdKk>). **DIALOGA** en familia ¿qué cambios hemos visto en el medio ambiente mientras nos quedamos en casa durante Covid 19?

**ESCRIBE** un diario que documente todo lo que encuentres en la creación (esto puede incluir personas). **ESCRIBE lo que viste, oliste, tocaste, escuchaste o probaste.** Mantén este diario durante algunos días. **DISEÑA** una telaraña y coloca a tu familia al centro. En toda la telaraña, coloca elementos de tu diario que muestran cómo interactúas con la naturaleza. **DIALOGA** ¿cómo tu familia está vinculada a la creación; qué impacto tiene en ella y qué impacto tiene ella en ustedes?