

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

DIVIDE una hoja de papel en cuatro secciones trazando una línea de arriba hacia abajo en el medio del papel y de izquierda a derecha en el centro del papel. En la primera sección **ESCRIBE Familia**, en la segunda **ESCRIBE Escuela**, en la tercera **ESCRIBE Comunidad** y en el cuarto **ESCRIBE Mundo**. En cada sección IDENTIFICA quién podría necesitar acompañamiento LISTANDO nombres o grupos de esa área de su vida. A continuación, **ESCRIBE** una frase o dos de lo que podrías hacer. Algunos ejemplos:

Familia — Ayudar a un hermano con su tarea; preparar la cena, lavar los platos o guardar la comida; escribir una tarjeta de agradecimiento para alguien que hizo algo bueno por ti.

Escuela — Acercarse a alguien que no tiene amigos; acompañar o ofrecer apoyo a estudiantes menores que tú.

Comunidad — Contactar a los ancianos que están aislados; escribirles tarjetas o llamarles; recolectar alimentos para un banco de alimentos.

Mundo — Intenta comprar productos de compra mundial que sepas de verdad dónde fueron fabricados; lee una noticia sobre las condiciones laborales en otro país.

Durante la Cuaresma, intenta cumplir con algunas de las ideas que has escrito.

ALZA TU VOZ

INVITA a tus amigos, familiares o compañeros de clase a una reunión virtual. Comparte la historia que leíste arriba sobre El Salvador. Encuentra enlaces a videos de ACOMUJERZA en Inglés en www.DiscoverYourNeighbor.org CONVERSEN en grupos pequeños sobre las preguntas de la sección ENFOQUE EN EL PRÓJIMO. CONSIDERA cómo podrías apoyar el trabajo de ACOMUJERZA y otras organizaciones que empoderan a los trabajadores que enfrentan desafíos económicos. Durante la Cuaresma, considera programar una reunión virtual todos los viernes donde tu comunidad puede COMPARTIR experiencias y HAGAN LLUVIA DE IDEAS sobre los caminos hacia la justicia económica para todos.

PARTICIPA EN UNA SOLIDARIDAD GLOBAL

Únete a los Padres y Hermanos Maryknoll para acompañar a los estudiantes en Guatemala al proporcionar becas para los útiles escolares básicos y las cuotas. Visite <https://maryknollsociety.org/project/remate-scholarships/> Para obtener más información sobre la misión en los Estados Unidos, visita Maryknoll.us o sobre la misión en otros países, visita Maryknoll.org.

INVOLUCRA A TU FAMILIA

Mira este video sobre San Oscar Romero (<https://www.youtube.com/watch?v=IPMJ9UgkBgQ>), el santo patrón del pueblo salvadoreño. **DIALOGA:** ¿Cómo impactó la vida de San Romero a los demás? ¿Cómo acompañaba a la gente y cómo eso cambió su perspectiva? ¿Cómo intentó ser una voz para quienes vivían en la pobreza y para quienes sufrían? ¿Cómo puedes tú, como individuo o como familia, ser una voz para aquellos en su comunidad y alrededor del mundo que viven en la pobreza o que están sufriendo? **CONSIDERA:** ¿A quién conoces que necesita ayuda? ¿Qué puedes hacer para acompañarlos? **DECIDE:** Cómo puedes poner en práctica las ideas compartidas. Para comenzar, acércate a los que están sufriendo, escúchalos, ora y responde, caminando con ellos.

JUSTICIA ECONÓMICA

CAMINEMOS JUNTOS DURANTE LA CUARESMA

Vol. 4, No. 3, invierno 2021 | Cuaresma



Worker from ACOMUJERZA Women's Cooperative.
Photo by M. Altman

OBJETIVOS:

¿Qué quiere decir “acompañar”? Es caminar con otro como amigo; permitirle escoger su camino mientras tú le ofreces apoyo, ánimo y no lo abandonas cuando las cosas se ponen difíciles. Es estar presente con un amigo sin decirle qué hacer, acompañarle para hacer mejor el camino. Es ofrecer ayuda y animar a la persona. A veces uno hace sacrificios para que el otro no esté solo.

En esta guía, invitamos a los estudiantes y a las familias a **EXPLORAR** maneras en que pueden acompañar a otros, especialmente a los que se encuentran en los márgenes económicos; **APLICAR** las escrituras y las enseñanzas de la Iglesia a su llamado a vivir como un discípulo misionero en el mundo de hoy; **IDENTIFICAR** algunas acciones que pueden tomar para caminar con otro, y **EXTENDER EL CÍRCULO FAMILIAR** poco a poco para entrar en relaciones personales con personas que viven en la pobreza.

PASO 1: OREMOS

Para la siguiente oración, se necesita un líder y dos lectores. Si no tiene tres personas, divida la oración haciendo una pausa entre las partes.

LÍDER: El camino de Jesús hacia la paz estuvo lleno de sufrimiento y dolor mientras subía su cruz por la colina del Gólgota. Durante la Cuaresma, observamos el ejemplo de nuestro Salvador y el testimonio de aquellos que encontró en el camino. Oramos:

LECTOR 1: Al igual que Jesús, no me dejes agobiarte tanto por el peso de mis dificultades de tal modo que no me permita ver el amor ofrecido por quienes me acompañan en mi camino.

LECTOR 2: Como María, su madre, permíteme que sea yo el rostro en la multitud que ofrece amor y comprensión y sufre con quienes luchan bajo el peso de la injusticia.

LECTOR 1: Como Simón, permíteme caminar con los que se cansan y ayudarles a aliviar la carga sobre ellos.

LECTOR 2: Al igual que Verónica, permíteme ver las necesidades de los heridos y ofrecer lo que puedo con cuidado y compasión.

LECTOR 1: Al igual que Jesús, cuando él se encontró con las mujeres de Jerusalén, permíteme mirar más allá de mí mismo para ver el dolor de los demás para poder ofrecer apoyo y aliento.

LÍDER: Dios, mientras el mundo lucha bajo el peso de la injusticia te pedimos que nos inspires un sueño de renovado encuentro, diálogo, justicia y paz. AMÉN



PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

LEE el Relato Misionero de Guatemala-Perspectiva de Fe

El autobús 101 traquetea y se sacude mientras acelera por la carretera en Guatemala. Allí, a la izquierda, en la segunda fila, está sentado el Hno. Maryknoll Marty Shea. Él dice que descubre el llamado misionero en sus viajes en el autobús 101. “Es allí donde me encuentro con Cristo en mi vida”, dice él. Continúa explicando, “Lo conocí hoy en una mujer con dos hijos que insistió en cederme su asiento. Ella no tenía que hacer eso, pero la gente en el autobús y en todas partes de Guatemala son amables y se cuidan unos a otros”. El hermano Marty conoce las dificultades de la gente. Ha acompañado a los indígenas pobres de Guatemala por más de 50 años.

En la década de 1980, su llamado misionero lo llevó a México con el pueblo guatemalteco que escapaba de la terrible violencia y la pobreza. Vivió y pastoreó con los refugiados en un campo de refugiados hasta que pudieron volver a sus hogares. Dice: “La vida es muy dura en Guatemala. La violencia, las pandillas y la sequía agrícola dificultan las cosas para la gente. Solo están tratando de ganarse la vida y la de sus hijos”. El hermano Marty ha ayudado a los refugiados con programas de alimentación, salud y educación, pero dice que lo más importante que hace es estar con la gente. Dice que simplemente prestando atención y ofreciendo palabras de apoyo está haciendo lo que Jesús nos pide que hagamos. Él explica: “Jesús nos llama a responder con un corazón de amor. Si he hecho eso y he ayudado a alguien en el camino, todo ha valido la pena”. Así que mientras viaja por las carreteras en el autobús 101, el hermano Marty continúa su misión de acompañamiento al pueblo de Guatemala.

LEE EL RELATO MISIONERO ENFOQUE EN EL PRÓJIMO

Hasta altas horas de la noche, los dedos de Rosa tejen brazaletes de la amistad. Cada una ganará sus veinticinco centavos hasta cubrir el gasto de su uniforme de gimnasia. Rosa, una adolescente que vive en Zaragoza, El Salvador, fue invitada por Melissa Altman, una Misionera Laica de Maryknoll para ser parte de un programa de brazaletes que Melissa inició como una forma de ayudar a las familias. El trabajo de Melissa es acompañar a los trabajadores de ACOMUJERZA, una cooperativa que brinda oportunidades económicas para que las personas se ganen la vida produciendo y vendiendo productos hechos a mano. Una de las mujeres que trabaja allí es Esmeralda. Melissa dice: “Debido a la guerra, Esmeralda y sus once hermanos se vieron obligados a abandonar su granja rural. Dejaron sus cultivos, animales y hogar. La familia se convirtió en desplazada en su propio país. Después de la guerra, Esmeralda trabajó en una fábrica de costura donde experimentó muy malas condiciones laborales. Dejó la fábrica para trabajar en ACOMUJERZA”. Esmeralda dice: “Me gusta poder trabajar con mis amigas y ser parte de la toma de decisiones. Incluso cuando los tiempos son difíciles, siempre encontramos la manera de superar los desafíos que enfrentamos”. Melissa acompaña al grupo ayudando a abrir nuevos lugares donde vender sus productos. Ella dijo: “Los miembros no están buscando una donación o caridad. Solo buscan una forma de vender su producto”. Caminando juntos, el grupo está trabajando duro para hacer un mejor mañana. Para obtener más información sobre los productos fabricados en ACOMUJERZA, visita.

www.DiscoverYourNeighbor.org

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

LEE UNA DE LAS SIGUIENTES:

ANTIGUO TESTAMENTO: [Isaías 2:3-5](#)

EVANGELIO: [Lucas 24:13-35](#)

NUEVO TESTAMENTO: [Colosenses 3:12-15](#)

IDEAS PARA CONVERSAR EN GRUPOS: ¿La lectura de Isaías describe cómo podemos caminar a la luz de Dios al transformar las armas en herramientas que se usan para crecer. Dé un ejemplo de algo en nuestro mundo de hoy que se usa para hacer daño y que podría transformarse para ser usado para la paz.

En el texto de Lucas, leemos que Jesús caminó durante mucho tiempo sin ser reconocido. Comparta un momento en el que alguien te acompañó durante un momento difícil. Incluya cómo Dios pudo haber estado presente en este encuentro.

Esta Cuaresma, ¿en cuáles de estas cualidades de Colosenses puedes trabajar para ayudarte a mejorar tu caminar con los demás: compasión, bondad, humildad, mansedumbre, paciencia o perdón? Describe lo que harás para mejorar esta cualidad en tu diario vivir.

IDEAS PARA CONVERSAR Y REFLEXIONAR JUNTOS O EN GRUPOS

El hermano Marty y Melissa acompañan a sus amigos y vecinos en Guatemala y El Salvador. Nos relatan las historias de sus amigos que han sufrido violencia, guerra y pobreza. Como misioneros, usan sus habilidades y experiencias para caminar con las personas con la esperanza de encontrar un camino hacia la igualdad, la justicia y la paz.

¿Dónde el hermano Marty encuentra a Cristo en el autobús 101?

¿Qué dice el hermano Marty que es lo más importante que podemos hacer por aquellos a quienes servimos? ¿Cómo y dónde puedes hacer esto en tu vida?

¿Cómo crees que se sintió Rosa cuando pudo ganar el dinero para su uniforme de gimnasia?

¿Cómo puede la compra de productos de una cooperativa como la que acabamos de leer, ayudar a los consumidores a pensar de dónde provienen sus productos, quién los fabrica y cómo?

¿Cómo la misión de acompañamiento del hermano Marty y Melissa impacta la vida de los demás?

¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

“La Iglesia deberá iniciar a todos nosotros en el “arte de acompañar” que nos enseña a quitarnos las sandalias ante el suelo sagrado del otro (cf. Ex 3, 5). El ritmo de este acompañamiento debe ser constante y tranquilizador, reflejando nuestra cercanía y nuestra mirada compasiva que también sana, libera y estimula el crecimiento. Papa Francisco *Evangelii Gaudium* 169

Comparte un momento en el que alguien te trató como sagrado o muy importante. ¿Qué hicieron para hacerte sentir así? ¿Cómo te hizo sentir?”