

MARYKNOLL FATHERS AND BROTHERS
P.O. Box 302
Maryknoll, New York 10545-0302

Nonprofit Org.
U.S. POSTAGE PAID
Maryknoll
Fathers and Brothers

For more FREE resources and to receive this Guide in the mail,
visit www.maryknoll.us.



SOLIDARIDAD GLOBAL

Justicia que Restaura, Misericordia que Sana

**GUÍA DE RECURSOS
PARA FORMADORES
EN LA FE**



DISCOVER YOUR NEIGHBOR

©2026 Catholic Foreign Mission
Society of America, Inc.



JUSTICIA QUE RESTAURA, MISERICORDIA QUE SANA

Bienvenidos a la edición de Cuaresma de Discover Your Neighbor (DYÑ). Aunque solemos pensar en la Cuaresma como un tiempo de recogimiento, una imagen más acertada sería la de un renacer. Las lecturas de Cuaresma nos recuerdan la misión de Jesús: comenzando en el desierto, donde resistió las tentaciones y luego saliendo con valentía. Buscando a los marginados, cruzando fronteras, ofreciendo agua viva, curando la ceguera y dando vida a quienes habían fallecido.

La Cuaresma es el tiempo por excelencia para seguir su ejemplo y hacer lo mismo. Como nos desafía el Papa León XIV en su Exhortación Apostólica Dilexi Te (“Te he amado”), invitándonos a redescubrir el corazón de Dios revelado en los rostros de aquellos que sufren, luchan y son marginados hoy.

Únete a nosotros esta Cuaresma en un viaje de encuentro: para ver el mundo con mayor claridad, para reflexionar sobre cómo Dios nos llama a restaurar relaciones amorosas, genuinas y justas con Dios, nuestro prójimo, nosotros mismos y la creación, y para discernir cómo el Espíritu Santo nos invita a continuar la misión de amor que Jesús nos ha confiado.

Matt Dulka

Director Asociado del Ministerio de Formación para la Misión

“En muchos lugares del mundo hacen falta caminos de paz que lleven a cicatrizar las heridas, se necesitan artesanos de paz dispuestos a generar procesos de sanación y de reencuentro con ingenio y audacia.”

—Papa Francisco, Fratelli Tutti 225



Equipo Editorial:

Lance P. Nadeau, Superior General
Matt Dulka, Jackie Hopper, Leonel Yoque, Editores

Joy San Andrés, Coordinadora
Diane Mastrogilio, Directora de Arte
Michael Calvente, Diseñador Gráfico
Melissa Romano, Diseñadora Gráfica

Dirija toda correspondencia a:

Cristina Calle, Coordinadora
ccalle@maryknoll.org
P.O. Box 117, Maryknoll, New York 10545-0117
914.941.759

Maryknoll es la Sociedad Católica de América para las Misiones Extranjeras, Inc. Fue fundada en 1911 por los obispos estadounidenses para reclutar, capacitar y apoyar a misioneros estadounidenses en el extranjero.

Maryknoll ©2026. Todos los derechos reservados. Discover Your Neighbor® está registrado en la Oficina de Patentes y Marcas de EE. UU.

Para más información y recursos GRATUITOS:
www.discipulosmisioneros.org
www.maryknoll.us
www.maryknoll.org

Portada:

Hermano Michael O'Neil McGrath, OSFS

PARA MÁS RECURSOS GRATUITOS Y RECIBIR EL SIGUIENTE NÚMERO EN EL CORREO, VISITA WWW.MARYKNOLL.US.



MPadres y Hermanos
MARYKNOLL
MINISTERIO DE FORMACIÓN MISIONERA
www.discipulosmisioneros.org

Somos el **Ministerio de Formación** para la Misión de Maryknoll. Una comunidad de formadores, narradores de historias y compañeros en el camino de la fe. Fundamentados en el espíritu misionero global de Maryknoll, ayudamos a las personas a conectar su fe con la de sus hermanos y hermanas en todo el mundo a través de la formación, el encuentro, la reflexión y la acción.

A través de nuestros programas de formación animamos a grupos e individuos a descubrir cómo se manifiesta un discipulado misionero vibrante en el mundo actual. A través de los viajes de inmersión abrimos los corazones a la belleza y la resiliencia de las comunidades de todo el mundo. Nuestros recursos bilingües gratuitos incorporan la oración, justicia y solidaridad a la vida cotidiana. No olvides consultar nuestros eventos y recursos de solidaridad global para la Cuaresma en nuestra nueva Academia de Formación para la Misión en www.maryknoll.us

Dondequiera que te encuentres en tu camino, estamos aquí para acompañarte, para que juntos podamos hacer visible el amor de Dios en el mundo.

Tabla de Contenido

Discover Your Neighbor en Español (DYÑ) es una guía de recursos trimestral diseñada para inspirar a los jóvenes a involucrarse con temas relevantes, capacitándolos para vivir su fe como agentes de amor y servicio.

61 Escuela Secundaria

55 Escuela Primaria

Familias en Misión es una guía de reflexión semanal basada en las lecturas del domingo para ayudar a las familias a llevar el mensaje del Evangelio a casa.

49 Miércoles de Ceniza

47 Primer Domingo de Cuaresma

45 Segundo Domingo de Cuaresma

43 Tercer Domingo de Cuaresma

41 Cuarto Domingo de Cuaresma

39 Quinto Domingo de Cuaresma

37 Domingo de Ramos

Recursos de Cuaresma

34 Estaciones del Vía Crucis

35 Guías de Reflexiones Dominicales

LENT

Time to Answer the Call

Lent is a 40-day journey shaped by prayer, fasting, and almsgiving. It is a season when the heart begins to understand things reason alone cannot. The cross on our foreheads invites us to live more simply and honestly, returning to a spirit of repentance that softens what has grown hard. In my experience as a missionary priest in China, when we enter Lent with an open heart, God truly reorganizes something within us. We find new courage to forgive and to be more present to one another, even when forgiveness feels like the hardest act of love.

Lent also reminds us that every Christian life responds to God's call. Some are called to walk with Maryknoll as mission education partners, sharing in compassion, justice, and global solidarity. Others may feel — or may see in someone they love — a quiet stirring toward the priesthood or brotherhood, a desire to give their lives fully to God's mission. Trust that the Spirit who once led Jesus into the desert is leading you too. If today you notice God's signs, even faintly... harden not your heart. (<https://maryknollsociety.org/vocations/>)

—Fr. Rodrigo Ulloa, M.M.



CUARESMA

Hora de contestar la llamada

La Cuaresma es un viaje de 40 días marcado por la oración, el ayuno y la limosna. Es una estación en la que el corazón empieza a entender cosas que la razón sola no puede. La cruz en nuestras frentes nos invita a vivir de forma más sencilla y honesta, volviendo a un espíritu de arrepentimiento que suaviza lo que se ha endurecido. En mi experiencia como sacerdote misionero en China, cuando entramos en Cuaresma con el corazón abierto, Dios realmente reorganiza algo dentro de nosotros. Encontramos un nuevo valor para perdonar y estar más presentes los unos para los otros, incluso cuando el perdón parece el acto más difícil de amor.

La Cuaresma también nos recuerda que toda vida cristiana responde al llamado de Dios. Algunos son llamados a caminar con Maryknoll como socios de la educación misional, compartiendo compasión, justicia y solidaridad global. Otros pueden sentir —o ver en alguien a quien aman— un silencioso movimiento hacia el sacerdocio o la hermandad, el deseo de entregar sus vidas por completo a la misión de Dios. Confía en que el Espíritu que una vez guió a Jesús al desierto también te está guiando a ti. Si hoy notas las señales de Dios, aunque sea débilmente... No endurezcas tu corazón. (www.discipulosmisioneros.org/vocaciones/)

—Fr. Rodrigo Ulloa, M.M.



GUÍAS DE REFLEXIÓN DOMINICAL PARA ADULTOS

ALIMENTA TU FE

Como maestros, padres y catequistas, pasan tanto tiempo alimentando la fe de los demás. Pero como Jesús recordó a sus discípulos, no podemos dar lo que no tenemos. Nuestros corazones también necesitan ser cuidados y nutridos.

Las **Guías de Reflexión Dominical** les ofrecen una manera sencilla y llena de vida para hacer una pausa, orar y volver a conectarse con el Evangelio cada semana. Cada reflexión enlaza las lecturas dominicales con la vida real—ayudándoles a mantenerse centrados, renovados e inspirados para el ministerio al que sirven.

<https://maryknoll.link/SpRG>



RUMIAR LA PALABRA DE DIOS

La Palabra de Dios se lee y se reflexiona en comunidad. Rumiarse la Palabra reúne a maestros, catequistas y líderes laicos todos los martes de Cuaresma vía Zoom.

Fechas: martes 17 y 24 de febrero; martes 3, 10, 17 y 24 de marzo de 2026.

Horario: 5 pm PT (Los Angeles) | 7 pm CT (Chicago) | 8 pm ET (New York).

Media hora de reflexión sobre el Evangelio del domingo próximo. Juntos escuchamos, compartimos y dejamos que la Palabra haga su trabajo silencioso en nosotros.

Vengan para tener una pausa sagrada esta Cuaresma y para llenarnos nuevamente del Espíritu Santo que nos envía a enseñar, servir y amar.

Inscripción Abierta: <https://maryknoll.link/SpChw>

RECURSOS DE CUARESMA

VÍA CRUCIS

El Vía Crucis es más que una devoción — es un camino de solidaridad con Jesucristo y con todos los que sufren hoy. A través de culturas y continentes, la pasión de Jesús se vuelve a contar en los rostros, el arte y las historias del pueblo de Dios. Jesucristo camina con nosotros — entre los pobres, los desplazados y la misma tierra.

Con los recursos de **Vía Crucis de Maryknoll**, se les invita a entrar en ese camino mediante diversas expresiones de fe, como la belleza conmovedora del **Vía Crucis Quechua**, la imaginería vibrante del **Vía Crucis Africano**, y el llamado contemporáneo a la conversión en el **Vía Crucis de Maryknoll**.

Descarga todos los recursos del Vía Crucis de Maryknoll en www.maryknoll.us

Únete al rezo del Vía Crucis vía Zoom en español todos los viernes de Cuaresma en: <https://mission.maryknoll.us/rezo-del-viacrucis>

OTROS RECURSOS

Visita la **Academia de Formación para la Misión de Maryknoll** para más eventos cuaresmales en inglés y español, como talleres en línea, un seminario web sobre justicia restaurativa y un retiro de Semana Santa.

Aquí encontrarás más recursos gratuitos, incluyendo pósters, páginas para colorear, rosarios misioneros ¡y más!



Familias en Misión

El Amor que no Muere

Domingo de Ramos

29 de marzo de 2026

INTRODUCCIÓN:

El Domingo de Ramos nos lleva de los gritos de “¡Hosanna!” al pesado silencio de la cruz el Viernes Santo. Jesús entra en Jerusalén siendo celebrado — y solo días después, sufre violencia, traición y abandono. A pesar de todo, responde no con enojo ni venganza, sino con un amor que restaura y sana.

Estar junto a Jesús al pie de la cruz hoy significa estar con las personas de nuestro mundo que sufren, que son rechazadas o tratadas como si sus vidas no importaran. La Semana Santa invita a las familias a caminar de cerca con Jesús — y con todos aquellos que cargan cruces pesadas en nuestro tiempo.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Añadan cruces al Espacio Sagrado. Hagan una cruz con ramas de palma o tiras de papel. Hagan o busquen otras cruces para agregar al espacio. Usen el código QR para ver un video sobre cómo hacer cruces de palmas. ➡



ORACIÓN INICIAL:

Querido Jesús, tú cargaste la cruz con valentía y amor. Ayuda a nuestra familia a reconocer tu presencia en las personas que sufren hoy, especialmente en quienes están heridos, excluidos o tratados injustamente. Enséñanos a estar con ellos como tú estuviste con los olvidados y rechazados. Que tu amor nos guíe durante esta Semana Santa y nos haga instrumentos de sanación y vida nueva. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte una experiencia en la que pensaste que era el final de la historia, pero te sorprendió algo nuevo y emocionante que sucedió en su lugar.



Viaje de inmersión 2025 a El Paso, TX / Frontera con México

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean Mateo 26,14–27,66 juntos en familia, usando su Biblia. Ve a este código QR ➡



REFLEXIONEN JUNTOS:

¿Quiénes son los “crucificados” hoy? ¿Son las personas que sufren por injusticia, violencia, pobreza, trata de personas, racismo, acoso o negligencia? ¿Cómo sería estar junto a ellos?

El Evangelio de hoy nos recuerda que nada puede matar el amor de Dios. ¿Dónde ven ustedes signos de amor de Dios que surgen en lugares inesperados que parecían muertos?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

- Como familia, planeen asistir a las celebraciones de la Semana Santa como sea posible en la parroquia, incluyendo Jueves Santo, Viernes Santo y la Vigilia del Sábado. Recen juntos el Vía Crucis como familia.
- Conversen sobre cómo Dios los invita, como familia, a estar al pie de la cruz con aquellos que hoy están siendo crucificados, como personas sin hogar, hambrientas, inmigrantes, quienes viven en pobreza o enfrentan discriminación y opresión.

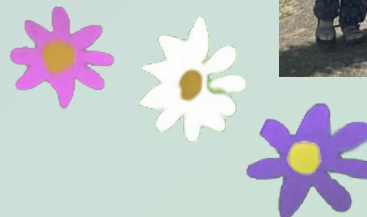
ORACIÓN FINAL:

Señor crucificado, tu amor rompe el miedo, el odio y la injusticia. Al entrar en la Semana Santa, da a nuestra familia el valor de caminar junto a los que sufren y la sabiduría para verte en sus rostros.

Ayúdanos a llevar tu sanación a los sistemas rotos y a los corazones quebrantados. Guíanos del dolor de la cruz hacia la esperanza de la Pascua. Amén.



Viaje de inmersión 2024 a Jamaica



Familias en Misión

¿Qué te Detiene?

Quinto Domingo de Cuaresma

22 de marzo de 2026

INTRODUCCIÓN:

¿Alguna vez te has sentido estancado — como si algo en tu vida fuera demasiado pesado, demasiado confuso o demasiado triste para poder avanzar? María y Marta se sintieron así cuando su hermano Lázaro murió. Llamaron a Jesús, pero él no llegó hasta que parecía demasiado tarde. Y sin embargo, Jesús entra en su dolor, llora con ellas y llama a Lázaro a salir de la tumba. Luego se dirige a la comunidad y dice: “Desátenlo y déjenlo ir.”

El Evangelio nos recuerda que Jesús trae vida nueva y que nos invita a colaborar en la tarea de ayudar a otros a encontrar libertad. Nadie se libera solo. La sanación, la justicia y la restauración siempre son trabajos compartidos.



Viaje de inmersión 2018 a África

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Crea un mapa de la “Comunidad de Esperanza”. Dibuja un círculo simple con tu nombre dentro. Luego añade círculos alrededor con los nombres de personas, grupos u organizaciones

que te brindan esperanza cuando la vida se siente pesada, como maestros, abuelos, amigos, vecinos, compañeros de misión, consejeros, entrenadores, ministerios parroquiales y más. Coloca tu dibujo en tu espacio sagrado como recordatorio de que Dios actúa a través de la comunidad para ayudar a levantarnos.

ORACIÓN INICIAL:

Querido Jesús, tú traes vida nueva donde menos lo esperamos. Cuando lloramos, tú lloras con nosotros. Cuando nos sentimos atrapados o desanimados, tú nos llamas hacia la libertad. Da a nuestra familia el valor de unirnos a tu misión de desatar a quienes sufren, consolar a quienes lloran y llevar esperanza a los lugares que se sienten sin vida. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en que te sentiste “atado” por un problema, un miedo o una tristeza. ¿Quién te ayudó a sentirte libre de nuevo? ¿Qué hizo esta persona que marcó la diferencia?

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean Juan 11,1-45 juntos en familia. Ve a este código QR



REFLEXIONEN EN FAMILIA:

¿Cómo creen que fue para Jesús, María, Marta y su comunidad ver a Jesús devolver la vida a Lázaro?

Cuando Jesús devuelve la vida a Lázaro, les dice a todos que lo desaten. ¿Quiénes son las personas en tu comunidad y en el mundo que necesitan ser “desatadas”?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

- ¿Conocen a alguien que esté enfrentando pérdida o tristeza? Líévenle una comida, hagan una tarjeta o simplemente pasen tiempo con esa persona. Su presencia puede ser el momento de “desatarlo”.
- Identifiquen un grupo que ayude a las personas a reconstruir sus vidas — programas de reinserción, ministerios de recuperación de adicciones, recursos de salud mental, apoyo a inmigrantes, programas de justicia alimentaria. Elijan una manera en que su familia puede apoyarlos este mes.

ORACIÓN FINAL:

Dios de esperanza y vida nueva, danos la fuerza para salir de todo



Viaje de inmersión 2019 a África

lo que nos mantiene atados. Da a nuestra familia ojos para ver a quienes sufren, valor para actuar con compasión y amor que ayude a otros a levantarse. Fortalece nuestros corazones para unirnos a tu misión de misericordia en el mundo. Amén.

Familias en Misión

Ver de Verdad

Cuarto Domingo de Cuaresma

15 de marzo de 2026

INTRODUCCIÓN:

Este domingo, Jesús se encuentra con un hombre que ha sido ciego desde su nacimiento — un hombre que su comunidad juzgaba, evitaba y descartaba. Cuando Jesús lo sana, en lugar de celebrar, muchas personas responden con sospecha y culpa. Se aferran a sus prejuicios en lugar de abrir los ojos a nuevas posibilidades.

La Cuaresma invita a nuestras familias a preguntarse: ¿Dónde estamos ciegos? La ceguera no es solo cosa de los ojos — a veces son nuestras actitudes, suposiciones o juicios rápidos los que nos impiden ver a los demás como amados por Dios. Jesús viene a sanar esa ceguera para que podamos notar a las personas que solemos pasar por alto, devolver dignidad donde la vergüenza ha nublado nuestra visión y construir comunidades donde todos sean vistos.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Esta semana, que cada persona añada un símbolo de ceguera u oscuridad, como una venda o una imagen de alguien que no es visto — personas tratadas injustamente, que enfrentan prejuicios o que están excluidas.

ORACIÓN INICIAL:

Jesús, Luz del Mundo, tú abriste los ojos del hombre nacido ciego y le devolviste la dignidad. Abre también nuestros ojos — a las personas que pasamos por alto, a las maneras en que juzgamos demasiado rápido y a la belleza escondida en cada persona. Sana nuestra ceguera y ayúdanos a llevar tu luz a nuestro hogar, nuestra escuela y nuestra comunidad. Amén.



Viaje de inmersión 2019 a Camboya

COMPARTE TU HISTORIA:

Cuenta un momento en que sentiste que estabas siendo injustamente malinterpretado/a, tratado/a o juzgado/a. ¿Cómo te hizo sentir eso?

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean Juan 9,1-41 juntos en familia, usando su Biblia. Ve a este código QR ➡



REFLEXIONEN JUNTOS:

¿Quién en la historia crees que estaba más ciego: el hombre que nació ciego o las personas que lo juzgaban? ¿Por qué?

¿Quién en tu escuela, parroquia o vecindario podría sentirse juzgado o invisible? ¿Cómo podría su familia ayudarlo a sentirse bienvenido/a?

TOMEN UNA ACCIÓN COMO FAMILIA:

Elijan un grupo que a menudo es ignorado, como los inmigrantes, vecinos sin vivienda, personas con discapacidades o adultos mayores que viven solos. Aprendan sobre sus experiencias y conversen sobre cómo su familia puede mostrar solidaridad o brindar apoyo, viéndolos como Dios los ve.

ORACIÓN FINAL:

Querido Jesús, tú buscas a quienes se sienten marginados y les devuelves su lugar en la comunidad. Abre nuestros ojos a la dignidad de cada persona. Ayúdanos a ver con tu compasión y a responder con tu amor. Que nuestra familia se convierta en una fuente de luz, acogida y sanación. Amén.



Viaje de inmersión 2025 a El Salvador

Familias en Misión

Ser Realmente Escuchados

Tercer Domingo de Cuaresma

8 de marzo de 2026

INTRODUCCIÓN:

Piensa en un momento en que alguien te escuchó tan bien que te sentiste realmente comprendido. Quizás no te apresuró, no te juzgó, no apartó la mirada — simplemente estuvo presente. Eso es lo que Jesús hace por la mujer samaritana en el Evangelio de hoy.

Jesús y la mujer vienen de comunidades que no confiaban ni se apreciaban mutuamente, pero su conversación honesta sana viejas heridas y abre nuevas puertas. Jesús nos muestra que las relaciones reales crecen cuando encontramos a las personas donde están, escuchamos con compasión y cruzamos las barreras que nos dividen. Esta semana nos recuerda que el “agua viva” de Dios fluye dondequiera que las personas se arriesguen a escuchar, a aprender y a amar a través de las diferencias.



Viaje de inmersión 2019 a la Camboya Flotante

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Esta semana, haz que cada miembro de la familia añada un símbolo de agua viva al espacio, como un recipiente con agua, conchas marinas, dibujos de ríos, océanos o lluvia.

ORACIÓN INICIAL:

Querido Jesús, tú que te encontraste con la mujer samaritana con honestidad y compasión. Ayuda a nuestra familia a reconocer tu presencia en cada persona que encontramos — especialmente en quienes tienen una cultura, idioma o experiencia diferente a la nuestra. Sana lo que nos divide y haznos personas que escuchan, acogen y restauran. Que tu agua viva fluya por nuestro hogar y hacia nuestra comunidad. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en el que sentiste que alguien realmente te escuchó y comprendió lo que querías decir.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean juntos Juan 4, 5–42 de su Biblia familiar. Ve a este código QR ➡



REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Piensen en cada una de las personas en la historia: Jesús, la mujer, los discípulos de Jesús y la gente del pueblo de la mujer. ¿Cómo fueron transformados por este encuentro y por su conversación?

TOMEN UNA ACCIÓN COMO FAMILIA:

- La historia del Evangelio muestra cómo personas de culturas diversas, al principio desconocidas e incómodas entre sí, llegaron a unirse mediante la escucha y el diálogo. Piensen en una manera en que su familia pueda tener un encuentro con alguien de otra cultura esta semana.
- Elijan una noche en la que cada persona tenga tiempo ininterrumpido para compartir cómo estuvo su día — una persona habla, todos los demás escuchan sin interrumpir.

ORACIÓN FINAL:

Querido Jesús, tú nos encuentras en los pozos de nuestra vida cotidiana. Ayúdanos a detenernos, a escuchar profundamente y a ver tu presencia en cada persona. Haz de nuestro hogar un lugar de acogida, honestidad y sanación. Danos tu agua viva para que podamos compartir esperanza con los demás. Amén.



Viaje de inmersión 2019 a Camboya

Transfigurados por el Amor

Segundo Domingo de Cuaresma

1 de marzo de 2026

INTRODUCCIÓN:

La semana pasada, entramos al desierto con Jesús. Esta semana, subimos con Él a una montaña alta y somos testigos de algo asombroso: Jesús reluciendo como el sol. Este momento, conocido como la Transfiguración, nos revela quién es realmente Jesús y nos ayuda a ver el mundo con nuevos ojos.

Dios invita también a nuestras familias a mirarse de esta manera: a notar la bondad, el valor y la belleza que a veces quedan escondidos bajo las tareas, los quehaceres, el estrés o las agendas ocupadas. Así como los amigos de Jesús vieron su verdadera luz, nosotros somos invitados a reconocer la luz de Dios en cada persona, especialmente en quienes suelen ser ignorados.



Viaje de inmersión 2014 a África.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Esta semana, cada miembro de la familia añade un símbolo de luz al espacio, como una vela, una linterna o dibujos del sol.

ORACIÓN INICIAL:

Jesús, tú eres luz porque brillas con el amor de Dios. Ayuda a nuestra familia a ver tu luz en las personas que encontramos cada día — en quienes ayudan, enseñan, cuidan; en los migrantes, vecinos y en cada uno de nosotros. Abre nuestros oídos para escuchar con profundidad, especialmente a quienes se sienten invisibles o no escuchados. Que tu luz nos guíe al bajar de la montaña y nos impulse a llevar esperanza a los demás. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Compartan sobre un momento en el que vieron la bondad de alguien “brillar” en medio de una situación difícil.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean juntos Mateo 17,1–9 de su Biblia familiar. Ve a este código QR ➡



REFLEXIONEN EN FAMILIA:

¿Por qué creen que Jesús les mostró a sus amigos más cercanos este momento tan “brillante”? ¿Qué quería que recordaran más adelante?

Dios dice: “Escúchenlo.” ¿Quiénes son las personas en nuestra vida a quienes necesitamos escuchar con más atención — especialmente aquellas cuyas voces a menudo no son escuchadas?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

- Busquen la Luz: Cada noche de esta semana, inviten a los miembros de la familia a nombrar un momento en el que vieron bondad en otra persona.
- Iluminen un lugar en sombras: Hagan algo amable por alguien que pueda sentirse invisible — escriban una tarjeta, donen artículos necesarios o apoyen a una organización local de inmigrantes/refugiados.

ORACIÓN FINAL:

Querido Jesús, tú brillas con la gloria de Dios. Cuando el miedo o el estrés nublen nuestra visión, ilumina nuevamente nuestros corazones. Ayúdanos a ver a cada persona — especialmente a quienes luchan — como un ser amado. Envía a nuestra familia a bajar de la montaña, lista para llevar tu luz al mundo. Amén.



Viaje de inmersión 2018 a África.



Familias en Misión

Entrando en el Desierto

Primer Domingo de Cuaresma

22 de febrero de 2026

INTRODUCCIÓN:

La Cuaresma comienza con Jesús en el desierto con hambre, solo y enfrentando decisiones difíciles. El diablo le ofrece atajos hacia el poder y la comodidad, pero Jesús permanece firme en lo que sabe: que es el amado de Dios.

Hoy las familias también enfrentan sus propios “momentos de desierto”: la presión de tener más, lograr más o tomar el camino fácil. Esta semana invita a tu familia a desacelerar, respirar y recordar lo que realmente importa: el amor, la confianza y elegir lo correcto incluso cuando es difícil.



Viaje de inmersión a Camboya 2019

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Pidan a cada miembro de la familia que agregue a su espacio sagrado una imagen o un símbolo que represente a alguien que les ha mostrado que son amados.

ORACIÓN INICIAL:

Dios de amor, Tú que caminas con nosotros, enseña a nuestra familia a elegir el amor sobre el miedo y la bondad sobre el control. Cuando nos sentimos atraídos por cosas que no nos ayudan a crecer, recuérdanos que tu amor es suficiente. Danos el valor de acompañar a quienes luchan y tratan de tomar decisiones que traen paz, sanación y justicia. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Inviten a cada persona a compartir un momento en el que sintió la tentación de tomar el camino fácil.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean juntos Mateo 4, 1–11 de su Biblia familiar. Ve a este código QR ➡



REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Dios Padre le dice a Jesús que es su amado. ¿Cómo nos sentimos cuando sabemos que somos amados?

Jesús dice: “No solo de pan vive el hombre.” ¿Qué creen que realmente necesitamos para sentirnos plenos como familia?

¿Quiénes son las personas que no se sienten amadas? ¿Cómo podemos ser una familia que elige la bondad y la justicia, incluso cuando es difícil?

TOMEN UNA ACCIÓN COMO FAMILIA:

- Esta semana, propónganse orar juntos cada día. Comiencen con 2 minutos de silencio. Luego, compartan entre ustedes dónde sintieron a Dios más cerca el día anterior.
- Acérquense a alguien que necesite más amor y cariño. Invítenlo a su casa o reúnanse con esa persona en un lugar público. Durante su tiempo juntos, sean intencionales al hacerle preguntas y escucharle de verdad.

ORACIÓN FINAL:

Dios de Amor, guía a nuestra familia por los desiertos que enfrentamos. Cuando nos sintamos tentados por atajos o decisiones egoístas, recuérdanos que tu camino lleva a la paz. Fortalécenos para ayudar a quienes tienen hambre de justicia y bondad. Camina con nosotros esta Cuaresma. Amén.



Viaje de inmersión a Guatemala 201

Familias en Misión

Por el Bien de los Demás

Miércoles de Ceniza

18 de febrero de 2026

INTRODUCCIÓN:

El Miércoles de Ceniza marca el comienzo del camino de nuestra familia hacia la Cuaresma — un tiempo para mirar con honestidad cómo amamos a Dios, a unos a otros, a nuestros vecinos y a nuestros familiares. El Evangelio de hoy nos recuerda que la verdadera bondad no necesita aplausos ni atención; crece en silencio, como semillas escondidas en la tierra. Jesús nos invita a hacer el bien no para ser vistos, sino porque sanar relaciones, elegir la misericordia y reparar el daño es la manera en que se expresa el amor.

Esta Cuaresma nos preguntamos: ¿Dónde necesitamos sanación? ¿Qué necesita repararse en nuestro hogar, nuestras amistades, nuestra comunidad o nuestro mundo? ¿Y cómo puede nuestra familia practicar una bondad que restaura y no solo aparentar que somos bondadosos?

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Esta Cuaresma, creen un espacio sagrado en su hogar que les recuerde el camino que recorrerán juntos durante este tiempo. Cubran una mesa o repisa pequeña con un paño morado. Agreguen la Biblia familiar (o una Biblia para niños) y un pequeño recipiente con cenizas o una piedra que les recuerde el llamado de Jesús a realizar actos silenciosos de amor. Inviten a cada miembro de la familia a colocar un objeto que represente su esperanza para este camino cuaresmal.

ORACIÓN INICIAL:

Dios misericordioso, al comenzar este camino de Cuaresma, que tu amor sanador abra nuestros corazones. Ayuda a nuestra familia a ver las maneras



Viaje de inmersión 2024 a Yucatán, México.

silenciosas en que tú reparas lo herido y restauras lo quebrantado. Enséñanos a orar con profundidad, servir con humildad y ayunar con propósito — no para llamar la atención, sino para llevar paz, justicia y bondad a nuestras relaciones y a nuestro mundo. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Describe un momento en el que hiciste algo amable o útil sin que nadie lo supiera. ¿Cómo te hizo sentir? ¿Cómo trajo sanación o alegría tu acción silenciosa?

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lean Mateo 6, 1-6, 16-18 en familia, usando su Biblia familiar. Mantengan la Biblia durante la semana en el Espacio Sagrado que crearon. ➡



REFLEXIONEN EN FAMILIA:

¿Dónde hay algo roto que necesita sanación — en nuestra familia, escuela, comunidad o el mundo? ¿Qué pequeña y silenciosa acción podría ayudar a repararlo?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

Como familia, decidan cómo quieren:

1. Orar (incluso 1 minuto juntos cuenta)
2. Ayunar (elijan algo sencillo y significativo)
3. Dar (apoyen a alguien necesitado local o globalmente)

Mostrar misericordia en silencio: Cada miembro de la familia elige un acto de amor silencioso para hacer esta semana — sin anunciarlo ni presumir. ¡Simplemente háganlo!

ORACIÓN FINAL:

Dios de amor y poder silencioso, guía a nuestra familia al comenzar este tiempo de Cuaresma. Sana lo que está herido en nuestros corazones, nuestro hogar y nuestro mundo. Ayúdanos a perdonar, aceptar el perdón y practicar la misericordia de maneras pequeñas y constantes. Que nuestras acciones ordinarias se conviertan en tu obra de justicia, paz y restauración. Amén.



Viaje de inmersión 2025 a El Paso, TX / Frontera con México.

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

Involucra a tu familia o salón de clase

1. Practicar el perdón y la reconciliación

Cuando surjan problemas o sentimientos de dolor, no los ignores ni dejes que queden sin resolver. Guía a los niños para que tengan conversaciones sencillas y honestas sobre:

- ¿Qué sucedió desde cada perspectiva?
- ¿Cómo se siente cada persona?
- ¿Qué debe cambiar o hacerse de manera diferente?
- ¿Cómo pueden continuar su vida diaria con bondad y amor?

Esto ayuda a los niños a aprender que restaurar las relaciones es algo que practicamos, no algo que simplemente sucede.

2. Explorar el principio del bien común de la enseñanza social católica.

Hablen juntos sobre qué significa “el bien común”. En un rotafolio o pizarra, hagan una lista usando las propias palabras de los niños.

Algunos ejemplos podrían ser:

- Compartir e incluir a los demás, como turnarse
- Ayudar a alguien que está triste o excluido
- Mantener el aula limpia y cuidar la creación

3. Crea un póster sobre el bien común

- Convierte tu lista en un póster para el aula o la familia.
- Invita a los niños a dibujar imágenes que muestren cómo se manifiesta el bien común en la práctica.
- Deja espacio para añadir más dibujos a lo largo del año.

Esto ayuda a los niños a ver el bien común como algo real y en constante crecimiento.

4. Utiliza la oración del Paso 1

Finalicen su tiempo juntos con la misma oración del **Paso 1**, recordando a todos que le pedimos a Dios que nos ayude a construir una comunidad donde todos pertenezcan y sean tratados con amor.

SÉ UN VECINO GLOBAL

El padre Joe Fedora, M.M., trabaja para proporcionar medicamentos a los reclusos y servicios de secretaría al capellán de la prisión más grande de Perú, San Pedro de Lurigancho. Esta instalación, construida para 3.300 presos, alberga actualmente a 10.000, lo que la convierte en la prisión con mayor densidad de población de América. El objetivo es apoyar a personas abandonadas por la sociedad y, en muchos casos, incluso por sus familias. Lea más y apoye esta causa aquí. <https://maryknoll.link/spl> (Para español, HAZ CLIC en “translate” en los 3 puntitos al lado de la barra de buscador).



Niños en Nairobi en 2018

¡ALZA TU VOZ!

Como familia, investiguen las organizaciones de su comunidad que contribuyen a la justicia restaurativa: ¿cuáles son sus necesidades actuales? ¿Cómo pueden dar a conocer su causa entre sus amigos, en la escuela, en la iglesia y en la comunidad en general?

EL PRÓXIMO NÚMERO LLEGARÁ EN ABRIL DE 2026

Preguntas de reflexión sobre la historia:

1. ¿Qué crees que pasó por la mente de Brigid cuando los demás empezaron a gritarle? ¿Qué pasó con sus sentimientos?
2. ¿Crees que los niños que se burlaron de ella lograron restaurar los buenos sentimientos de Brigid?
3. ¿Por qué crees que los chicos mayores se burlaban de Brigid?
4. Tras burlarse de Brigid, Dominic se sintió mal. ¿Cómo asumió la responsabilidad de sus actos? ¿Cómo se reconcilió con ella?
5. Analicen las acciones de Maureen para promover la justicia restaurativa. ¿Qué creen que pensó? ¿Qué creen que sintió? ¿Requirió valentía lo que hizo?
6. ¿Alguna vez has tratado mal a alguien y le has causado dolor? ¿Cuándo te diste cuenta de que habías hecho algo mal? ¿Cómo lo enfrentaste?
7. ¿Y si quien te hiere es alguien a quien quieres? ¿Qué dices y haces cuando tus padres o hermanos te enfadan?

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN

Lee las lecturas:

Antiguo Testamento: Números 5, 7

Esta es una regla que se le dio al pueblo judío sobre cómo restaurar una relación: cuando han hecho algo mal, deben explicarle a los demás y reparar el daño causado, e incluso hacer algo más. (Por ejemplo, si se trata de dinero, deben devolver más de lo que recibieron)

Evangelio: Mateo 5, 23-24

Jesús estaba en la ladera de una montaña, enseñando a una gran multitud. Habló sobre qué hacer cuando alguien ha hecho algo mal. Existía una forma en que la gente iba al Templo a pedir perdón a Dios. Jesús dijo que antes de pedir perdón a Dios, primero se debe pedir perdón a la persona a la que se ha ofendido.

Nuevo Testamento: Efesios 4, 31-32

Dejen a un lado toda amargura, ira, peleas y cualquier forma de daño. Sean bondadosos y compasivos unos con otros, perdonándose mutuamente, así como Jesús nos perdona a todos.

¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

En la Biblia y la enseñanza católica, restaurar las relaciones justas y equitativas es un principio muy importante. La Iglesia lo

denomina justicia restaurativa. Consiste en ayudar a reparar las relaciones cuando alguien ha sufrido un daño o cuando algo ha salido mal.

La justicia restaurativa está estrechamente unida a un principio de la Enseñanza Social de la Iglesia Católica llamado el bien común. El bien común significa: «Todo aquello en una comunidad que ayuda a cada persona a crecer, sentirse segura y vivir una vida plena». San Juan XXIII, Catecismo de la Iglesia Católica, 1906.

¿Cuándo no se sigue el bien común? Por ejemplo, cuando alguien es tratado injustamente, excluido o herido, la comunidad puede necesitar justicia restaurativa para lograr la sanación, la igualdad y la paz.

Con frecuencia, los niños aprenden sobre justicia restaurativa practicando el bien común en su vida diaria. Pueden desarrollar estos hábitos mucho antes de comprender el concepto más amplio de “justicia restaurativa”.

El bien común significa hacer lo mejor para todos mediante:

- Ser considerado con los demás: pensar en lo que otras personas necesitan, sienten o podrían estar experimentando.
- Ser amable: elegir palabras y acciones que ayuden, no que dañen.
- Ser respetuoso: tratar a los demás como nos gustaría ser tratados.

Estas son formas sencillas en que los niños participan para hacer de su aula, hogar y parroquia lugares donde todos se sientan incluidos.

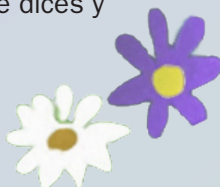
¡Obtén más información escaneando este código QR para ver un breve video apto para niños y aprender más sobre el Bien Común!

<https://maryknoll.link/cg>

(En la configuración del video puedes cambiar los subtítulos al español)



Viaje de inmersión en África 2018



Discover Your Neighbor (Esp.)

ESTUDIANTES DE K-5

Justicia que Restaura, Misericordia que Sana

OBJETIVO: Esta Cuaresma, los estudiantes aprenderán los conceptos de **justicia restaurativa** y **bien común** a través de la oración, historias, la Biblia y conversaciones en clase.

PASO 1: ORAR

Todos cometemos errores a veces. Todos sufrimos a veces. Nuestra oración de hoy será por esos momentos. Presta atención a la palabra «incondicionalmente». Esto significa que no hay límites ni reglas. En esta oración, veremos que el amor de Dios por ti es infinito. Dios no dice: «Te amaré SI...». Dios te ama siempre, para siempre y sin condiciones.

Líder: Oremos. Querido Dios, nuestro Creador,

Por aquellos momentos en que otros nos han hecho sentir mal, insignificantes o tontos, ayúdanos a saber que nos amas incondicionalmente.

Todos: Gracias por querernos siempre.

Líder: Por las veces que hemos dicho algo hiriente, o empujado a alguien con quien estábamos enojados, o gritado a alguien, ayúdanos a saber que Dios nos ama incondicionalmente.

Todos: Gracias por querernos siempre.

Líder: Por los momentos en que alguien a quien amamos nos haya hecho enojar, ayúdanos a saber que nos amas incondicionalmente.

Todos: Gracias por querernos siempre. Amén.



Niños en Camboya en 2019

PASO 2: HAZ CONEXIONES PERSONALES

Por Anne Neuberger

A veces, los seres humanos hacemos cosas que hieren a los demás. La persona herida puede sentir miedo, ira o preguntarse si fue su culpa. Quien causó el daño puede sentir vergüenza o arrepentimiento, o tal vez no se dé cuenta de la magnitud del dolor ajeno. Esta es una situación dañina y dolorosa. Se necesita justicia restaurativa.

Sigue este código QR para el **vocabulario** de definiciones para esta lección.



Las clases habían terminado y varios niños jugaban en el patio. Una niña de kínder llamada Brigid corría y reía con sus amigos cuando algunos niños de tercero y cuarto de primaria empezaron a gritar: «¡Los niños de kínder son bebés! ¡Los niños de kínder son tontos!». Algunos de los otros niños no los oyeron. A algunos no les importó. Pero Brigid se quedó impactada. Se sintió dolida y también un poco asustada. Empezó a llorar. Lloró tan fuerte que su mamá no supo decir por qué estaba tan molesta. Pero su hermana mayor, Maureen, sí lo sabía. Corrió hacia los niños que habían dicho esas cosas. «¡Hicieron llorar a mi hermana! ¡La trataron con falta de respeto! ¡No es una bebé ni es tonta! ¡No está bien humillar a los demás! ¡Vayan y pídanle disculpas!».

Decidieron seguir las instrucciones de Maureen. Vieron que Brigid seguía llorando. Le pidieron disculpas. Le dijeron que no era una bebé ni un muñeco. Entre ellos estaba Dominic. Se sintió muy incómodo. De repente, supo que lo sentía, recordando una vez que otros niños mayores lo habían herido. Decidió que nunca más se burlaría de alguien como Brigid.

Él le dijo: “Lo siento mucho. ¿Te gusta columpiarte? ¿Qué te parece si te empujo un rato en los columpios?”

Brigid dudó, pero había dejado de llorar. Miró a Maureen, quien asintió. —Yo también iré —dijo— y tomó la mano de Brigid.



La misionera laica Susana Carpenter enseña a niños de un jardín infantil en Mwanza.

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN

LEE las siguientes lecturas. **REFLEXIONA** usando las preguntas.

Antiguo Testamento: Salmo 10, 12-14

Evangelio: Lucas 19, 1-10

Nuevo Testamento: Romanos 12, 14-21

1. ¿Qué significa que Dios es un “defensor de los huérfanos”?
2. ¿Cómo intentó Zaqueo restaurar las relaciones rotas? ¿Qué lo motivó? ¿En qué se parece o se diferencia la historia de Zaqueo de la historia de Víctor?
3. Pablo anima a los romanos a “vencer el mal con el bien”.
Recuerda alguna ocasión en la que aprendiste a amar a tu enemigo.

¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

En *Fratelli Tutti*, Papa Francisco escribió: “Cuando los conflictos no se resuelven sino que se esconden o se entierran en el pasado, hay silencios que pueden significar volverse cómplices de graves errores y pecados. Pero la verdadera reconciliación no escapa del conflicto sino que se logra en el conflicto, superándolo a través del diálogo y de la negociación transparente, sincera y paciente”.

El diálogo necesario para la justicia restaurativa se ejemplifica en la historia de Raquel y Víctor. Debemos ser honestos el uno con el otro sobre nuestras experiencias y debemos escuchar atentamente cuando otros comparten su dolor y sus experiencias con nosotros.

En el año 2000, los obispos estadounidenses publicaron un documento titulado “Responsabilidad, rehabilitación y restauración: una perspectiva católica sobre el crimen y la justicia penal”. En este documento se analiza la necesidad de abordar los factores que conducen a la pobreza y al crimen, y de ofrecer oportunidades de rehabilitación a los delincuentes en lugar de atraparlos en un ciclo de castigo sin posibilidad de reconciliación.

1. ¿Qué factores podrían contribuir a que alguien termine en un centro de detención juvenil? ¿O la cárcel?
2. ¿Qué alternativas a la detención juvenil podrían existir para ayudar a los jóvenes a permanecer en sus comunidades y no acabar en el sistema penitenciario?

3. ¿Alguna vez has intentado evitar un conflicto en lugar de afrontarlo? ¿Qué consecuencias tuvo mantenerlo oculto?

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN (Una o más de las siguientes)

¡ALZA TU VOZ!

Investiga sobre qué organizaciones de tu comunidad contribuyen a la justicia restaurativa: ¿Cuáles son sus necesidades actuales? ¿Cómo puedes dar a conocer tu causa entre tus amigos, en tu escuela, en tu iglesia y en la comunidad en general?

SÉ UN VECINO GLOBAL

El padre Joe Fedora M.M. ayuda a proporcionar medicamentos a los detenidos y servicios de secretaría al capellán de la prisión más grande de Perú, San Pedro de Lurigancho. Esta instalación,



Fr. Fedora in Peru. Photo by: David Aquije

construida para 3.300 presos, alberga actualmente a 10.000, lo que la convierte en la prisión con mayor densidad de población de América. El objetivo es apoyar a personas abandonadas por la sociedad y, en muchos casos, incluso por sus familias. Lee más

y apoya esta causa aquí <https://maryknoll.link/spl>

(Para español, HAZ CLIC en “translate” en los 3 puntitos al lado de la barra de buscador).

INVOLUCRA A TU FAMILIA

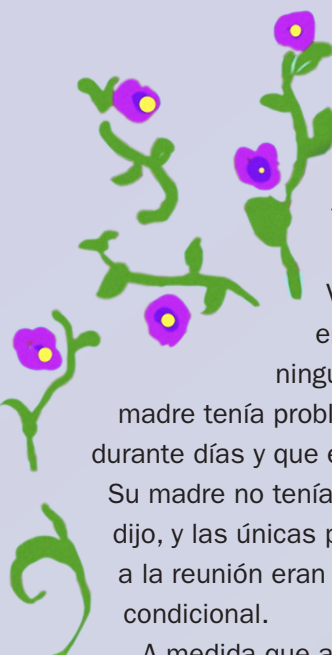
Practiquen la reconciliación en familia. Cuando surjan problemas, en lugar de ignorarlos, dialoguen abiertamente sobre cómo avanzar desde la negociación y el amor.

Para obtener más recursos, consulta la versión digital de este plan de lección en

<https://maryknoll.link/dynsp> ➡



EL PRÓXIMO NÚMERO LLEGARÁ EN ABRIL DE 2026



Entonces, la familia de Raquel compartió sus sentimientos de miedo, ira y frustración por el crimen. Víctor se mostró visiblemente afectado por el impacto que su acción había tenido en tantas personas.

En un momento dado, Raquel le pidió a Víctor que hablara de su vida y de su tiempo en el centro de detención. Quería saber por qué ningún familiar lo acompañaba. Víctor dijo que su madre tenía problemas de salud mental y a veces desaparecía durante días y que él era responsable de sus hermanos menores. Su madre no tenía dinero para visitarlo mientras estaba detenido, dijo, y las únicas personas que conocía que podían acompañarlo a la reunión eran miembros del personal del centro de libertad condicional.

A medida que avanzaba la conferencia, le preguntamos a Raquel: “¿Qué crees que se debe hacer para reparar el daño?” Juntos, ella, Víctor y los miembros de la comunidad elaboraron un plan de reparación que incluía que Víctor utilizara su talento artístico para impartir talleres de arte a los alumnos de Raquel. También pintaría la escuela y volvería a estudiar.

En los últimos momentos de la conferencia, Raquel pidió la palabra. «Me siento tan aliviada», dijo. «Soy una persona diferente ahora de la que era antes de la conferencia. Me he quitado un peso de encima. Creo en el cambio. Todos cometemos errores».

Dirigiéndose a Víctor, le dijo: “Tienes toda la vida por delante. Todo está resuelto entre nosotros. Hoy he superado este trauma. Sufriste en el centro de detención, lejos de tu familia y en un sistema que solo castiga y rara vez rehabilita. Quiero pedirte que retomes tus estudios, busques trabajo y sigas adelante con tu vida. Sería bueno que tu madre estuviera aquí para que pudiera sentirse orgullosa de ti, de tu valentía al venir personalmente a pedir perdón. Tu valentía me ha traído hasta aquí hoy. Te invito a matricularte en nuestra escuela. Me encantaría ser tu profesora y el director y yo te apoyaremos”.

El director de la escuela añadió: “Este círculo de hoy ha sido un proceso maravilloso para superar la violencia. Ha sido un proceso transformador para todos nosotros y un paso positivo hacia el cambio”.



Yo he sido testigo del poder transformador de la justicia restaurativa, ya sea en casos de acoso escolar, la muerte de un niño o niña en una escuela o conflictos carcelarios. La verdad, la responsabilidad individual y colectiva, la reparación del daño y la reintegración son elementos clave del proceso.

Las investigaciones demuestran sistemáticamente que las víctimas se benefician enormemente de los procedimientos de justicia restaurativa. Contar su historia a la persona que les causó el daño resulta muy sanador. A menudo, tanto ellas como sus familiares buscan respuestas a preguntas que las han atormentado. Durante el encuentro, la ira se transforma en compasión. Los estudios también demuestran que la mayoría de los delincuentes no reinciden tras un proceso de justicia restaurativa, en comparación con los procedimientos de castigo actuales, que registran una tasa de reincidencia del 66 % al 70 % en Estados Unidos.

El Papa Francisco nos exhorta: “Cada uno de nosotros es un artesano de la paz uniendo y no dividiendo, extinguiendo el odio y no aferrándose a él, abriendo caminos al diálogo y no construyendo muros”. ¡Que estemos a la altura del desafío!

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN SOBRE LA HISTORIA:

1. ¿Por qué crees que era importante para Raquel y Víctor, y los miembros de su comunidad, reunirse cara a cara?
2. Existe un dicho muy conocido: «Perdona y olvida». ¿Qué opinas de este refrán? ¿Qué ganaron Raquel y Víctor al perdonar, pero no olvidar lo sucedido?
3. Cierra los ojos e imagínate como Raquel. Reflexiona sobre cómo se sentiría ella antes de reunirse con Víctor. Si estuvieras en su lugar, ¿qué te gustaría compartir con Víctor?
4. Ahora imagina cómo te sentirías siendo Víctor antes de la conversación con Raquel. ¿Qué te gustaría decirle? ¿Te sentirías intimidado, ansioso o arrepentido?
5. ¿Cómo sería ser un ser querido de Raquel o Víctor?
6. Comparte con un compañero(a) una historia de reconciliación de tu propia vida.



Discover Your Neighbor (Esp.)
ESTUDIANTES DE SECUNDARIA

Justicia que Restaura,
Misericordia que Sana

OBJETIVOS: Durante esta Cuaresma, los estudiantes **REFLEXIONARÁN** en oración sobre la restauración de relaciones rotas con Dios, con los demás y consigo mismos; **ENCONTRARÁN** una historia de reconciliación y restauración en Brasil; y **EXPLORARÁN** cómo la Biblia y la Iglesia abordan estos temas. Luego, **APLICARÁN** lo aprendido mediante acciones concretas en sus comunidades.

PASO 1: ORAR

Adéntrate en una mayor conciencia del amor de Dios y reflexiona:

Piensa en un momento en el que heriste a alguien y te perdonaron. ¿Qué sentías cuando le hiciste daño? ¿Cómo te sentiste después? ¿Cómo te sentiste una vez que hiciste las paces?

En ambas situaciones, ¿dónde notaste la presencia de Dios? Anota tus ideas en tu diario y, cuando termines, respira profundamente tres veces y **oren juntos:**

Dios de amor, tú me conoces mejor de lo que yo me conozco a mí mismo. Tú sabes que te amo y que deseo ser una buena persona. Ayúdame a perdonar a los demás cuando me hieran y a buscar la reconciliación cuando yo cause daño. Ayúdame a extinguir el odio y sembrar la paz dondequiera que vaya en la vida. Amén.

PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

“El proceso de justicia restaurativa permite que los delincuentes y sus víctimas sanen”. Joanne Blaney, misionera laica de Maryknoll.

En uno de los barrios más pobres y violentos de São Paulo, Brasil, Raquel (nombre ficticio), quien es una maestra, fue víctima de un asalto a mano armada y robo de auto. Tras presentar la denuncia, se enteró de que los jóvenes agresores estaban detenidos y posteriormente fueron enviados a un centro de detención juvenil. «Pero yo no sentí paz», dice Raquel. «Yo quería saber por qué me había pasado esto».



Años más tarde, Víctor (nombre ficticio), uno de sus agresores, se reencontró con Raquel y huyó, temiendo que ella lo reconociera.

El consejero de libertad condicional de Víctor le pidió que imaginara cómo se habría sentido la víctima si lo hubiera visto. Víctor recordó cómo temblaba Raquel el día que la agredió. El consejero indagó: «Si pudieras hablar con ella ahora, ¿qué le dirías?». «Le diría que lo siento», respondió Víctor. El consejero lo invitó a escribirle una carta a Raquel, compartiendo sus sentimientos y preguntándole cómo podía reparar el daño que le había causado.



Raquel y Víctor en el Centro de Educación Popular y Derechos Humanos. Brasil.

Eso llevó a Víctor y Raquel al Centro de Educación Popular y Derechos Humanos de São Paulo, donde otro facilitador y yo iniciamos con ellos un proceso de justicia restaurativa, que incluye una reunión cara a cara entre el delincuente, la víctima y miembros de apoyo de la comunidad.

El día de la reunión, Víctor llegó acompañado de dos empleados del centro de libertad condicional. Raquel acudió con familiares y el director de su escuela. La reunión comenzó con la confesión de Víctor sobre su responsabilidad en el delito. Con los labios temblorosos y las manos inquietas, dijo que el robo «no fue planeado», que se había reunido con un amigo «para pasar el rato» y se encontró con la maestra estacionando su auto. Dijo que recordaba el miedo que ella sintió y que quería reparar el daño causado.

Raquel recordó el terror que sintió al ver el arma de su agresor. Dijo que aún estaba enojada y nerviosa. «Quería reunirme contigo para saber por qué me elegiste como tu víctima», le dijo a Víctor. Ella explicó que, en el momento del crimen, estaba atravesando un problema personal muy difícil. Además, ese día, debido a la agresión, no pudo participar en las actividades escolares especiales que había preparado para sus alumnos con discapacidad auditiva y visual.

